



Accordélie et l'Association Agitatos

06.09.44.88.05

accordelie@gmail.com

Immeuble Renoso, rue des Romarins

20090 Ajaccio

ETE 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><i>Les cours à la demande : Une envie de cours à partager avec les autres élèves ? Réservez au plus tard la veille.</i></p>	09h00-10h00 Pilates	09h30-10h30 Cours à la demande ou individuel	09h00-11h00 Cours à la demande ou individuel	09h30-10h30 BarreSculpt®	09h00-10h00 Cours à la demande
	10h00-11h00 BarreSculpt®	10h30-11h30 Barre au sol		10h30-11h30 Stretching	10h00-11h00 Barre au sol
	11h00-12h00 Barre au sol & Stretching			11h00-12h00 Pilates	11h00-12h00 Cours à la demande
	12h15-13h15 Cours à la demande			12h30-13h30 Barre au sol	12h15-13h15 Cours à la demande
16h45-17h45 Feldenkrais					
18h00-19h00 Barre au sol	18h15-19h30 Ballet Floor	18h15-19h30 Atelier danse	18h30-19h30 BarreSculpt®	18h00-19h00 Barre au sol	
19h15-20h30 Ballet Basis	19h30-20h30 BalletSculpt®	19h30-20h30 Pilates	19h30-20h30 Stretching	19h15-20h15 Feldenkrais™	

Cours collectif : essai offert

Possibilité de cours en mini-groupe (2-3-4 personnes) sur demande

Leçon individuelle sur rendez-vous du lundi au samedi inclus

En ligne ou en salle ,

Accordélie

Association Agitatos

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

accordelie@gmail.com

06.09.44.88.05

a.agitatos@gmail.com

www.accordelie.com

<http://agitatos.e-monsite.com/>

Siret 535 029 466 00021 / APE 8552Z

Siret 535 089 619 00022 / APE 9499Z

c'est vous qui choisissez

Accordélie

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

Association Agitatos

accordelie@gmail.com

06.09.44.88.05

a.agitatos@gmail.com

www.accordelie.com

<http://agitatos.e-monsite.com/>

Siret 535 029 466 00021 / APE 8552Z

Siret 535 089 619 00022 / APE 9499Z