

Accordélie

02 MAI 2026

Feldenkrais et mise en application dans le tango

Cycle 2 : un abrazo confortable

14H30 - 17h00

1H de prise de conscience par le mouvement
1H de mise en application dans le tango



Ouvert à tous

SUR INSCRIPTION

>pratiquant ou non pratiquant de tango

>Toute personne curieuse d'améliorer son équilibre à travers le rôle des bras et des épaules

Adhérent Accordélie et Esencia del Tango

15,00€

Non-adhérent

20,00€

Immeuble Renoso Entrée B
rue des romarins
20090 Ajaccio

06.09.44.88.05
ACCORDELIE@GMAIL.COM

Accordélie

MÉTHODE FELDENKRAIS

SAMEDI 18 AVRIL 2026

RETROUVER LA MOBILITÉ DES CÔTES
POUR AMÉLIORER LA RESPIRATION ET LE DOS

DE 16H00 À 18H30

OUVERT À TOUS - SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT



Prendre conscience de soi



Explorer sa mobilité



Libérer sa respiration



Soulager ses tensions



Améliorer son équilibre



S'adapter à son environnement

www.accordelie.com

Immeuble Renoso, 20090 AJACCIO

06.09.44.88.05