



Mars 2024

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | | |
|--|---------------------------------------|--|--|--|--|---|--|
| | | | | | 09h00-10h15 CAD* | | |
| | | | | | 09h30-10h30 Feldenkrais™ | | 10h15-11h15 Barre au sol |
| | 10h30-11h30 BarreSculpt® | | | | | 10h00-15h00 CAD* ou leçon individuelle | 11h30-12h30 CAD* / atelier posture equilibre |
| | 11h30-12h30 Stretching | | | | 11h00-12h10 Pilates | | 12h30-13h30 Cours Homme |
| CAD* ou leçon individuelle | 12h30-13h30 BalletSculpt® | 12h30-13h30 Barre au sol/ballon | 12h15-13h15 BarreSculpt® | 15h30-16h45 Pilates | Leçon individuelle Stage Atelier | | |
| | | | | | | 16h45-18h00 Barre au sol chorégraphique | |
| | 17h30-18h30 Ballet Floor&Ballon | 17h00-18h00 BarreSculpt® | 17h00-18h00 Cours Homme | 18h00-19h30 Classique | | 18h15-19h15 BarreSculpt® | |
| 17h45-19h00 Balletfloor | 18h30-19h30 Barre au sol | 18h00-19h30 Danse jazz | 18h00-19h30 Classique | 18h15-19h15 BarreSculpt® | | | |
| 19h00-20h00 BalletSculpt® | 19h30-21h00 Danse contemporaine | 19h30-20h45 Pilates | 19h30-20h30 Barre au sol | 19h15-20h15 Stretching | | | |
| Atelier ponctuel | | 20h45-21h45 CAD* ou Leçon individuelle | 20h30-21h30 CAD* ou Leçon individuelle | 20h15-21h15 CAD* ou Leçon individuelle | | | |
| En ligne  ou en salle  , c'est vous qui choisissez | | | | | | | |

*CAD : cours à la demande



TARIFS

2023-2024

Accordélie
Immeuble Renoso
rue des romarins
200900 Ajaccio

Les cours collectifs:

Accordélie vous propose des cours collectifs variés et adaptés:

Les abonnements et cartes de cours collectifs vous permettent de suivre tous les cours proposés hors stage, atelier, ...

Inscription annuelle : comprend licence, assurance, remise sur les stages, et les cours particuliers : 26€

Cours à l'unité : 15€

| Abonnement | Mois | Trimestre Oct. Nov. Dec. Janv, Fev, Mars Avril, Mai, Juin | Possibilité de rattraper les cours manqués parmi tous les cours collectifs proposés. | Carte 5 cours* Validité 6 mois | Carte de 11 cours* Validité 12 mois |
|-----------------------|------|--|--|-----------------------------------|--|
| 1 cours hebdomadaire | 43€ | 120€ | | 68€ | 145€ |
| 2 cours hebdomadaires | 74€ | 210€ | | <i>*Accès à tous les cours</i> | |
| 3 cours hebdomadaires | 96€ | 260€ | | | |
| 4 cours hebdomadaires | 110€ | 315€ | | | |
| 5 cours hebdomadaires | 120€ | 340€ | | | |
| Cours illimités | 125€ | | | | |

Cours collectif : 1 essai offert

Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget

IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICCRLYFRPP

PARRAINAGE :

Parrainé-e : remise de 10% sur 1 mois

Parrain, Marraine : remise de 20% pour 1 pers, remise de 25% pour 2 pers sur 1 mois

Les leçons Privées sur rendez-vous

| | A l'unité | Forfait 5 leçons Validité 6 mois | Forfait 10 leçons Validité 12 mois |
|--|-----------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Cours individuel : Danse, barre au sol, Feldenkrais, ... | 50€ | 200€ | 350€ |
| Cours individuel <u>pour les élèves inscrits</u> au cours collectifs : | 45€ | 185€ | 330€ |

Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget **IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICCRLYFRPP**

COUPONS SPORT ANCV, PASS CULTURE, ...ACCEPTES SUR DEMANDE POUR LES COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS
Facture sur demande

Accordélie

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

accordelie@gmail.com

06.09.44.88.05

www.accordelie.com