



06.09.44.88.05

accordelie@gmail.com

Accordélié

Immeuble Renoso, 11 rue Ghjuvan-Petru Lucciardi

20090 Ajaccio

2025-2026 AVRIL -MAI - JUIN

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|--|--|--|---|--|
| | | | | | CAD** |
| | | | 09h30-10h30 Feldenkrais™ | 9h30-10h45 YIN YOGA | 10h15-11h30 Barre au sol |
| ATELIER BIEN VIEILLIR EQUILIBRE | 10h30-11h30 BarreSculpt® | | 11h00-12h10 Pilates | CAD**ou leçon individuelle | 11h30-12h30 Pilates/posture et équilibre |
| | 11h30-12h30 Stretching | | 12h15-13h15 BarreSculpt® | | |
| CAD** ou Leçon individuelle | | | | | |
| Leçon individuelle | ATELIER BIEN VIEILLIR PILATES APPIETTO | CAD**ou leçon individuelle | ATELIER BIEN VIEILLIR EQUILIBRE | ATELIER BIEN VIEILLIR HABITER LE MVT | |
| | | 16H00-17H00 Barre au sol | | | Leçon individuelle Stage Atelier |
| 17h45-19h00 Balletfloor | | 17h00-18h00 BarreSculpt® | 17h00-18h00 Cours Homme | 17H00-18h15 Barre au sol chorégraphique | |
| | 18h00-19h00 Barre au sol (Ballon possible) | 18h00-19h30 Danse contemporaine | 18h00-19h15 Classique | 18h15-19h15 Mix BalletBarreSculpt® | |
| 19h00-20h15 Danse jazz | 19h00-20h00 BalletSculpt® | 19H45- 21H00 Initiation Tango Avec Esencia del Tango | 19h15-20h15 Barre au sol et Pilates | 19h30-20h30 Stretching | |
| | 20H00-21h00 Yin Yoga | | 20h15-21h15 CAD**ou leçon individuelle | | |
| En ligne 🖥️ ou en salle 🖐️, c'est vous qui choisissez | | | | | |

****CAD : cours à la demande** : cours collectif sur réservation 24h à l'avance, inclus dans les forfaits. Au choix : barre au sol, barre au sol ballon, balletfloor, BarreSculpt®, BalletSculpt®, Pilates, Feldenkrais™, Yin Yoga, Stretching, danse classique, danse contemporaine, danse jazz, , posture et équilibre.

***** Bien vieillir** : programme mis en place par la Collectivité de Corse, gratuit pour les plus de 60 ans :
Atelier Pilates à Appietto : de mars à juin 2026 / Atelier Equilibre : de mars à mai / Atelier Habiter le mouvement : d'avril à juin



Accordélié – Gwenaelle Bouget

Immeuble Renoso, 11 rue Ghjuvan-Petru Lucciardi, 20090 Ajaccio

www.accordelie.com

Siret : 535 029 466 00021 - APE : 8552Z

Fédération Française SPORT POUR TOUS : affiliation N°2A00878



TARIFS

2025-2026

Accordélié

Immeuble Renoso

11 rue Ghjuvan-Petru Lucciardi

200900 Ajaccio

Les cours collectifs :

Accordélié vous propose des cours collectifs variés et adaptés :

Les abonnements et cartes de cours collectifs vous permettent de suivre tous les cours proposés hors stage, atelier, ...

Inscription annuelle obligatoire : comprend licence *Fédération Française Sport pour Tous*, assurance, remise sur les stages, et les cours particuliers : 27€

Cours à l'unité : 15€

| Abonnement | Mois | Trimestre Oct. Nov. Dec. Janv, Fev, Mars Avril, Mai, Juin | Possibilité de rattraper les cours manqués parmi tous les cours collectifs proposés. | Carte 5 cours* Validité 6 mois | Carte de 11 cours* Validité 12 mois |
|-----------------------|------|--|--|---|--|
| 1 cours hebdomadaire | 45€ | 120€ | | 68€ | 145€ |
| 2 cours hebdomadaires | 75€ | 210€ | | <i>*Accès à tous les cours</i> | |
| 3 cours hebdomadaires | 96€ | 260€ | | | |
| 4 cours hebdomadaires | 110€ | 315€ | | | |
| 5 cours hebdomadaires | 120€ | 340€ | | Cours complémentaire pour les adhérents : 10€ | |
| Cours illimités | 125€ | | | | |

Cours collectif : 1 essai offert

Les montants des forfaits mensuels et trimestriels tiennent déjà compte des fermetures d'Accordélié : 3 semaines (correspondant plus ou moins aux petites vacances scolaires) et 2 semaines des vacances de Noël. Durant les mois de juillet et août, les forfaits sont adaptés en fonction des périodes d'ouverture

Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget

IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICRCLYFRPP

PARRAINAGE :

Parrainé-e : remise de 10% sur 1 mois avec inscription annuelle (incluant Licence Sport pour tous)
Parrain, Marraine : remise de 20% pour 1 pers, remise de 25% pour 2 pers sur 1 mois

Facture sur demande

Cas particulier : sur demande

Les leçons Privées sur rendez-vous

Accompagnement personnalisé.

| | A l'unité | Forfait 5 leçons Validité 6 mois | Forfait 10 leçons Validité 12 mois |
|--|-----------|---|---------------------------------------|
| Cours individuel : Danse, barre au sol, Feldenkrais, ... | 50€ | 205€ | 355€ |
| Cours individuel <u>pour les élèves inscrits</u> au cours collectifs : | 45€ | 190€ | 335€ |
| Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget | | IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICRCLYFRPP | |
| Facture sur demande | | | |

Accordélié – Gwenaëlle Bouget

Immeuble Renoso, 11 rue Ghjuvan-Petru Lucciardi, 20090 Ajaccio

www.accordelie.com

Siret : 535 029 466 00021 - APE : 8552Z

Fédération Française SPORT POUR TOUS : affiliation N°2A00878