

Méthode — — Feldenkrais

PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT

avec Gwenaëlle Bouget enseignante Feldenkrais.

Un rendez-vous mensuel

dimanche 22 février 2026

dimanche 29 mars 2026

dimanche 19 avril 2026

dimanche 17 mai

dimanche 07 juin

LIEU

Salle polyvalente

Bravone - Linguizetta

HORAIRES

4 leçons autour d'une thématique
un temps d'échange

10H30 à 17h00

repas sur place.

Possibilité de suivre la matinée
uniquement

PUBLIC

La méthode Feldenkrais s'adresse à tous ceux qui souhaitent améliorer leur aisance dans la vie de tous les jours ou lors d'une pratique artistique ou corporelle.

En cas de soucis de santé particulier merci de contacter Gwenaëlle au 06.09.44.88.05

“

D'impossible, le mouvement

devient possible, de possible

il devient confortable, de

confortable il devient élégant

”

Contact

Plus d'informations et
réservations :

Gwenaëlle Bouget

06.09.44.88.05

Association Aio U Petrosu

06.86.63.58.35

40€ LA JOURNÉE

25€ LA DEMI-JOURNÉE

ADHÉSION ANNUELLE :

15€