



06.09.44.88.05

[accordelie@gmail.com](mailto:accordelie@gmail.com)

# Accordélie

Immeuble Renoso, rue des Romarins

20090 Ajaccio

**Novembre 2022** (sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><i>Les cours à la demande : Une envie de cours à partager avec les autres élèves ? réservation au plus tard la veille.</i></p>					<b>09h00-10h00</b> CAD*
			<b>09h30-10h30</b> Feldenkrais™	<b>10h00-11h00</b> Gym dansée senior*	<b>10h15-11h15</b> Barre au sol
	<b>10h30-11h30</b> BarreSculpt®				
	<b>11h30-12h30</b> Stretching			<b>11h00-12h00</b> Pilates	<b>11h00-12h00</b> CAD*
<b>12h30-13h30</b> CAD* ou leçon individuelle	<b>12h30-13h30</b> Pilates*	<b>12h30-13h30</b> Barre au sol	<b>12h15-13h15</b> BarreSculpt®	<b>12h15-13h15</b> Classique postural	<b>12h30-13h30</b> Cours Homme (posture, renforcement, stretching)
Leçon individuelle	CAD* ou Leçon individuelle	Leçon individuelle	<b>14h00-15h00</b> CAD*	<b>13h30-14h30</b> Stretching	Leçon individuelle Stage Atelier
	<b>15h30-16h30</b> Pilates		CAD* ou leçon individuelle		
<b>16h30-17h30</b> Feldenkrais	<b>16h45-17h45</b> Barre au sol	<b>16h45-17h45</b> CAD* ou LI		<b>16h30-18h00</b> Barre au sol chorégraphique	
<b>18h00-19h00</b> Barre au sol	<b>17h45-19h00</b> Ballet Floor	<b>18h00-19h30</b> Danse jazz	<b>18h00-19h00</b> Barre au sol	<b>18h15-19h15</b> BarreSculpt®	
<b>19h00-20h30</b> Classique	<b>19h15-20h15</b> BalletSculpt®	<b>19h30-20h45</b> Pilates	<b>19h00-20h15</b> Danse contemporaine	<b>19h15-20h15</b> Stretch	
<b>20h30-21h30</b> CAD* ou Leçon individuelle			<b>Les ateliers du jeudi : Nia, M.A., Yoga, Feldenkrais</b>	<b>20h15-21h15</b> CAD* ou Leçon individuelle	
En ligne  ou en salle  , c'est vous qui choisissez					

Accordélie

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

Association Agitatos

[accordelie@gmail.com](mailto:accordelie@gmail.com)

06.09.44.88.05

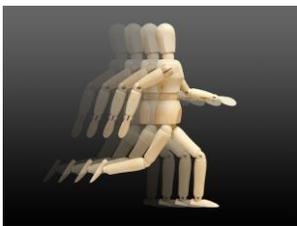
[a.agitatos@gmail.com](mailto:a.agitatos@gmail.com)

[www.accordelie.com](http://www.accordelie.com)

<http://agitatos.e-monsite.com/>

Siret 535 029 466 00021 / APE 8552Z

Siret 535 089 619 00022 / APE 9499Z



# TARIFS

*Accordélie*  
*Immeuble Renoso*  
*rue des romarins*  
*200900 Ajaccio*

## *Les cours collectifs:*

*Accordélie et l'association Agitatos vous propose*  
*des cours collectifs variés et adaptés:*

Les abonnements et cartes de cours collectifs vous permettent de suivre tous les cours proposés hors stage, atelier, ...

**Adhésion annuelle à l'Association Agitatos : 10€ par famille**

Cours à l'unité : 15€

Abonnement	Mois	Trimestre Oct. Nov. Dec. Janv, Fev, Mars Avril, Mai, Juin	Possibilité de rattraper les cours manqués parmi tous les cours collectifs proposés.	Carte 5 cours* Validité 6 mois	Carte de 11 cours* Validité 12 mois
1 cours hebdomadaire	43€	120€		65€	140€
2 cours hebdomadaires	70€	195€		<i>*Accès à tous les cours</i> <b>Pass découverte prolongé en octobre de 5 cours :50€</b>	
3 cours hebdomadaires	90€	255€			
4 cours hebdomadaires	105€	300€			
5 cours hebdomadaires	115€	330€			
Cours illimités	125€				
Les ateliers du Jeudis	Renseignement sur demande				

**Cours collectif : essai offert**

Règlement à l'ordre de l'association Agitatos      IBAN : FR76 1460 7000 8886 0136 9753 554/ BICCCBPFRPPMAR

## *Les leçons Privées sur rendez-vous* *A 2,3 ou 4 ou bien en individuel* *Avec Accordélie-Gwenaëlle Bouget*

	A l'unité	Forfait 5 leçons Validité 6 mois	Forfait 10 leçons Validité 12 mois
<b>Cours à la demande à 2-3 ou 4 sur réservation :</b>	60€	260€	
Cours individuel : Danse, barre au sol, Feldenkrais, ...	50€	200€	350€
Cours individuel pour les élèves inscrits avec abonnements au cours collectifs :	45€	180€	330€
<b>Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget</b>		<b>IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICRLYFRPP</b>	

**COUPONS SPORT ANCV, PASS CULTURE, ...ACCEPTES SUR DEMANDE POUR LES COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS**

Accordélie

Association Agitatos

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

[accordelie@gmail.com](mailto:accordelie@gmail.com)

06.09.44.88.05

[a.agitatos@gmail.com](mailto:a.agitatos@gmail.com)

[www.accordelie.com](http://www.accordelie.com)

<http://agitatos.e-monsite.com/>

Siret 535 029 466 00021 / APE 8552Z

Siret 535 089 619 00022 / APE 9499Z