



06.09.44.88.05

accordelie@gmail.com

Accordélie

Immeuble Renoso, rue des Romarins

20090 Ajaccio

2025-2026 janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					CAD**
			09h30-10h30 Feldenkrais™	9h30-10h45 YIN YOGA	
	10h30-11h30 BarreSculpt®				10h15-11h30 Barre au sol
	11h30-12h30 Stretching		11h00-12h10 Pilates		11h30-12h30 Pilates/posture et équilibre
CAD** ou Leçon individuelle	CAD** ou Leçon individuelle	CAD** ou leçon individuelle		CAD** ou leçon individuelle	Leçon individuelle Stage Atelier
Leçon individuelle		16h00-17h00 Barre au sol	CAD** ou leçon individuelle		
		17h00-18h00 BarreSculpt®	17h00-18h00 Cours Homme	17h00-18h15 Barre au sol chorégraphique	
17h45-19h00 Balletfloor	18h00-19h00 Barre au sol (Ballon possible)	18h00-19h30 Danse contemporaine	18h00-19h15 Classique	18h15-19h15 Mix BalletBarreSculpt®	
19h00-20h15 Danse jazz	19h00-20h00 BalletSculpt®	19h45- 21h00 Initiation Tango Avec Esencia del Tango	19h15-20h15 Barre au sol et Pilates	19h30-20h30 Stretching	
	20h00-21h00 Yin Yoga		20h15-21h15 Pilates		
En ligne 🖥️ ou en salle 🖐️, c'est vous qui choisissez					

****CAD : cours à la demande** : cours collectif sur réservation 24h à l'avance, inclus dans les forfaits. Au choix : barre au sol, barre au sol ballon, balletfloor, BarreSculpt®, BalletSculpt®, Pilates, Feldenkrais™, Yin Yoga, Stretching, danse classique, danse contemporaine, danse jazz, , posture et équilibre.

***** Bien vieillir** : programme mis en place par la Collectivité de Corse, gratuit pour les plus de 60 ans : les ateliers reprendront de mars à juin 2026 : programme à venir



Accordélie – Gwenaëlle Bouget

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

www.accordelie.com

Siret : 535 029 466 00021 - APE : 8552Z

Fédération Française SPORT POUR TOUS : affiliation N°2A00878



TARIFS

2025-2026

Accordélie
Immeuble Renoso
rue des romarins
200900 Ajaccio

Les cours collectifs :

Accordélie vous propose des cours collectifs variés et adaptés :

Les abonnements et cartes de cours collectifs vous permettent de suivre tous les cours proposés hors stage, atelier, ...

Inscription annuelle obligatoire : comprend licence *Fédération Française Sport pour Tous*, assurance, remise sur les stages, et les cours particuliers : 27€

Cours à l'unité : 15€

Abonnement	Mois	Trimestre Oct. Nov. Dec. Janv, Fev, Mars Avril, Mai, Juin	Possibilité de rattraper les cours manqués parmi tous les cours collectifs proposés.	Carte 5 cours* Validité 6 mois	Carte de 11 cours* Validité 12 mois
1 cours hebdomadaire	45€	120€		68€	145€
2 cours hebdomadaires	75€	210€			
3 cours hebdomadaires	96€	260€			
4 cours hebdomadaires	110€	315€			
5 cours hebdomadaires	120€	340€			
Cours illimités	125€				

*Accès à tous les cours

Cours complémentaire pour les adhérents : 10€

Cours collectif : 1 essai offert

*Les montants des forfaits mensuels et trimestriels tiennent déjà compte des fermetures d'Accordélie :
3 semaines (correspondant plus ou moins aux petites vacances scolaires) et 2 semaines des vacances de Noël.
Durant les mois de juillet et août, les forfaits sont adaptés en fonction des périodes d'ouverture*

Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget

IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICRLYFRPP

PARRAINAGE :

Parrainé-e : remise de 10% sur 1 mois avec inscription annuelle (incluant Licence Sport pour tous)
Parrain, Marraine : remise de 20% pour 1 pers, remise de 25% pour 2 pers sur 1 mois

Facture sur demande

Cas particulier : sur demande

Les leçons Privées sur rendez-vous

Accompagnement personnalisé.

	A l'unité	Forfait 5 leçons Validité 6 mois	Forfait 10 leçons Validité 12 mois
Cours individuel : Danse, barre au sol, Feldenkrais, ...	50€	205€	355€
Cours individuel pour les élèves inscrits au cours collectifs :	45€	190€	335€
Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget			
IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICRLYFRPP			
Facture sur demande			

Accordélie – Gwenaëlle Bouget

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

www.accordelie.com

Siret : 535 029 466 00021 - APE : 8552Z

Fédération Française SPORT POUR TOUS : affiliation N°2A00878