



Accordélié

06.09.44.88.05
accordelie@gmail.com

Immeuble Renoso, rue des Romarins
 20090 Ajaccio

2025 - 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			09h30-10h30 Feldenkrais™	9h30-10h45 YIN YOGA	CAD**
	10h30-11h30 BarreSculpt®		11h00-12h10 Pilates		10h15-11h30 Barre au sol
	11h30-12h30 Stretching		12h15-13h15 BarreSculpt®		11h30-12h30 Pilates/posture et équilibre
CAD** ou Leçon individuelle	CAD** ou Leçon individuelle	CAD**ou leçon individuelle		CAD**ou leçon individuelle	Leçon individuelle Stage Atelier
Leçon individuelle	Pilates et Stretch à Appietto <i>Bien vieillir***</i>		Habiter le mouvement <i>Bien vieillir***</i>		
16H30-17H45 Pilates	CAD**ou leçon individuelle	16H00-17H00 Barre au sol			
17h45-19h00 Balletfloor		17h00-18h00 BarreSculpt®	17h00-18h00 Cours Homme	17H00-18h15 Barre au sol chorégraphique	
19h00-20h15 Danse jazz	19h00-20h00 BalletSculpt®	19H45- 21H00 Initiation Tango Avec Esencia del Tango	19h15-20h15 Barre au sol et Pilates	19h30-20h30 Stretching	
	20H00-21h00 Yin Yoga		20h15-21h15 Pilates	CAD**ou leçon individuelle	

En ligne ou en salle , c'est vous qui choisissez

* sous réserve de modification :des aménagements seront possible durant le mois de septembre

**CAD : cours à la demande : cours collectif sur réservation 24h à l'avance, inclus dans les forfaits.

*** Bien vieillir : programme mis en place par la Collectivité de Corse, gratuit pour les plus de 60 ans, fin des ateliers prévus en novembre.



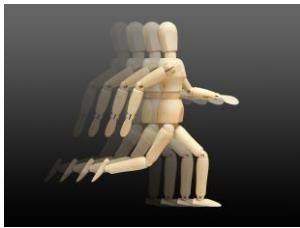
Accordélié – Gwenaelle Bouget

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

www.accordelie.com

Siret : 535 029 466 00021 - APE : 8552Z

Fédération Française SPORT POUR TOUS : affiliation N°2A00878



TARIFS

2025-2026

*Accordélié
Immeuble Renoso
rue des romarin
200900 Ajaccio*

Les cours collectifs :

Accordélié vous propose des cours collectifs variés et adaptés :

Les abonnements et cartes de cours collectifs vous permettent de suivre tous les cours proposés hors stage, atelier, ...

Inscription annuelle obligatoire : comprend licence Fédération Française Sport pour Tous, assurance, remise sur les stages, et les cours particuliers : 27€

Cours à l'unité : 15€

Abonnement	Mois	Trimestre
		Oct. Nov. Dec. Janv, Fev, Mars Avril, Mai, Juin
1 cours hebdomadaire	45€	120€
2 cours hebdomadaires	75€	210€
3 cours hebdomadaires	96€	260€
4 cours hebdomadaires	110€	315€
5 cours hebdomadaires	120€	340€
Cours illimités	125€	

Possibilité de rattraper les cours manqués parmi tous les cours collectifs proposés.

Carte 5 cours*	Carte de 11 cours*
Validité 6 mois	Validité 12 mois
68€	145€

*Accès à tous les cours

Cours complémentaire pour les adhérents : 10€

Cours collectif : 1 essai offert

Les montants des forfaits mensuels et trimestriels tiennent déjà compte des fermetures d'Accordélié :

3 semaines (correspondant plus ou moins aux petites vacances scolaires) et 2 semaines des vacances de Noël.

Durant les mois de juillet et août, les forfaits sont adaptés en fonction des périodes d'ouverture

Règlement à l'ordre de Gwenaelle Bouget	IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICCRLYFRPP
PARRAINNAGE :	
Parrainé-e : remise de 10% sur 1 mois avec inscription annuelle (incluant Licence Sport pour tous)	
Parain, Marraine : remise de 20% pour 1 pers, remise de 25% pour 2 pers sur 1 mois	

Facture sur demande

Cas particulier : sur demande

Les leçons Privées sur rendez-vous

Accompagnement personnalisé.

	A l'unité	Forfait 5 leçons Validité 6 mois	Forfait 10 leçons Validité 12 mois
Cours individuel : Danse, barre au sol, Feldenkrais, ...	50€	205€	355€
Cours individuel pour les élèves inscrits au cours collectifs :	45€	190€	335€
Règlement à l'ordre de Gwenaelle Bouget		IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICCRLYFRPP	
Facture sur demande			

Accordélié – Gwenaelle Bouget

Immeuble Renoso, Rue des Romarin, 20020 Ajaccio

www.accordelie.com

Siret : 535 029 466 00021 - APE : 8552Z

Fédération Française SPORT POUR TOUS : affiliation N°2A00878