



06.09.44.88.05  
[accordelie@gmail.com](mailto:accordelie@gmail.com)

*Accordélie*  
 Immeuble Renoso, rue des Romarins  
 20090 Ajaccio

## 2025 - 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
					CAD**	
			09h30-10h30 Feldenkrais™	9h30-10h45 YIN YOGA		
	10h30-11h30 BarreSculpt®				10h15-11h30 Barre au sol	
	11h30-12h30 Stretching		11h00-12h10 Pilates		11h30-12h30 Pilates/posture et équilibre	
	12h15-13h15 BarreSculpt®					
CAD** ou Leçon individuelle	CAD** ou Leçon individuelle	CAD**ou leçon individuelle		CAD**ou leçon individuelle	Leçon individuelle Stage Atelier	
Leçon individuelle	Pilates et Stretch à Appietto <i>Bien vieillir***</i>		Habiter le mouvement <i>Bien vieillir***</i>			
		16H00-17H00 Barre au sol				
16H30-17H45 Pilates	CAD**ou leçon individuelle	17h00-18h00 BarreSculpt®	17h00-18h00 Cours Homme	17H00-18h15 Barre au sol chorégraphique		
17h45-19h00 Balletfloor		18h00-19h00 Barre au sol (Ballon possible)	18h00-19h30 Danse contemporaine	18h00-19h15 Classique		18h15-19h15 Mix BalletBarreSculpt®
19h00-20h15 Danse jazz	19h00-20h00 BalletSculpt®	19H45- 21H00 Initiation Tango <i>Avec Esencia del Tango</i>	19h15-20h15 Barre au sol et Pilates	19h30-20h30 Stretching		
	20H00-21h00 Yin Yoga		20h15-21h15 Pilates	CAD**ou leçon individuelle		
En ligne 📺 ou en salle👏, c'est vous qui choisissez						

\* sous réserve de modification :des aménagements seront possible durant le mois de septembre

\*\*CAD : cours à la demande : cours collectif sur réservation 24h à l'avance, inclus dans les forfaits.

\*\*\* Bien vieillir : programme mis en place par la Collectivité de Corse, gratuit pour les plus de 60 ans, fin des ateliers prévus en novembre.



Accordélie – Gwenaëlle Bouget

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio [www.accordelie.com](http://www.accordelie.com)

Siret : 535 029 466 00021 - APE : 8552Z

Fédération Française SPORT POUR TOUS : affiliation N°2A00878



# TARIFS

2025-2026

*Accordélie*  
Immeuble Renoso  
rue des romarins  
200900 Ajaccio

## Les cours collectifs :

*Accordélie vous propose des cours collectifs variés et adaptés :*

Les abonnements et cartes de cours collectifs vous permettent de suivre tous les cours proposés hors stage, atelier, ...

**Inscription annuelle obligatoire** : comprend licence *Fédération Française Sport pour Tous*, assurance, remise sur les stages, et les cours particuliers : 27€

Cours à l'unité : 15€

Abonnement	Mois	Trimestre Oct. Nov. Dec. Janv, Fev, Mars Avril, Mai, Juin	Possibilité de rattraper les cours manqués parmi tous les cours collectifs proposés.	Carte 5 cours* Validité 6 mois	Carte de 11 cours* Validité 12 mois
1 cours hebdomadaire	45€	120€		68€	145€
2 cours hebdomadaires	75€	210€			
3 cours hebdomadaires	96€	260€			
4 cours hebdomadaires	110€	315€			
5 cours hebdomadaires	120€	340€			
Cours illimités	125€				

\*Accès à tous les cours

Cours complémentaire pour les adhérents : 10€

## Cours collectif : 1 essai offert

*Les montants des forfaits mensuels et trimestriels tiennent déjà compte des fermetures d'Accordélie :  
3 semaines (correspondant plus ou moins aux petites vacances scolaires) et 2 semaines des vacances de Noël.  
Durant les mois de juillet et août, les forfaits sont adaptés en fonction des périodes d'ouverture*

Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget

IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICRLYFRPP

### PARRAINAGE :

Parrainé-e : remise de 10% sur 1 mois avec inscription annuelle (incluant Licence Sport pour tous )  
Parrain, Marraine : remise de 20% pour 1 pers, remise de 25% pour 2 pers sur 1 mois

**Facture sur demande**

Cas particulier : sur demande

## Les leçons Privées sur rendez-vous

Accompagnement personnalisé.

	A l'unité	Forfait 5 leçons Validité 6 mois	Forfait 10 leçons Validité 12 mois
Cours individuel : Danse, barre au sol, Feldenkrais, ...	50€	205€	355€
Cours individuel pour les élèves inscrits au cours collectifs :	45€	190€	335€
Règlement à l'ordre de Gwenaëlle Bouget			
IBAN FR30 3000 2028 1400 0007 1664 M96 / BICRLYFRPP			
<b>Facture sur demande</b>			

Accordélie – Gwenaëlle Bouget

Immeuble Renoso, Rue des Romarins, 20020 Ajaccio

[www.accordelie.com](http://www.accordelie.com)

Siret : 535 029 466 00021 - APE : 8552Z

Fédération Française SPORT POUR TOUS : affiliation N°2A00878